

# ボランティア講座

ボランティアに興味がある方、もっと知りたい方、  
これから始めてみたい方、楽しみながら**体験**できる**入門講座**です！

【時間 ★各日共通】**13:00～15:00** **無料** ★8月3日のみ終日

【会場・申込み】**室蘭市社会福祉協議会(東町2-3-3) ☎83-5031**

## 7/24(月) 手話

聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎

## 7/25(火) 点訳

点字のしくみと基本を学び点字打ちを体験



## 7/26(水) 災害時 高齢者 生活支援

災害時の支援に役立つ知識・技術

## 7/27(木) 布本製作

触れる布製絵本「布本」を知り、制作を体験



## 7/29(土) 傾聴

お話を聞くことを通して、良好な人間関係を築くための傾聴の心得

## 7/31(月) 救急法

万一のケガ・事故に備えた蘇生法とAEDの使い方



## 8/1(火) 朗読

視力障がい者の方のための図書を朗読したテープを作成

## 8/2(水) 障がいがあっても使える パソコン

障がいがあっても使えるパソコンを知り、操作を体験

## 8/3(木) 施設バス 見学

今年の見学先は、  
①伊達市防災センター  
②太陽の園  
です！

## 8/4(金) 視覚障がい者 ガイド ヘルパー

目が見えない状態を体験し、心優しいガイドの方法を学ぶ

ボランティアを始めるきっかけづくり！

複数受講がおすすめ！



夏休みの自由研究にもどうぞ！



## 平成 29 年度 室蘭市社会福祉協議会 はつらつ福祉ボランティア講座 開催要綱

目 的	市民が各講座の受講を通し、地域福祉やボランティア活動に、積極的に参加できるきっかけをつくる。また、ボランティア経験がある人には、新たな分野を体験することで、さらに視野を広げる機会を提供する。これら市民意識の高揚により、地域社会にボランティアの輪が広がることを目的として開催する。		
主 催	室蘭市社会福祉協議会		
共 催	室蘭市ボランティア連絡会 / 室蘭市ボランティア・アドバイザーの会		
後 援	室蘭市		
受 講	＊全講座：無料 ＊対象者：ボランティア活動に関心のある方		
申込方法	電話受付（複数受講可） ＊6月20日（火）受付開始 ＊各コースは定員 15 名になり次第、締め切りとなります。		
申込・問合先	〒050-0083 室蘭市東町 2-3-3 ハートセンタービル TEL：83-5031 FAX：47-0123 メール： <a href="mailto:info@muroranshakyo.jp">info@muroranshakyo.jp</a>		
会場	室蘭市社会福祉協議会 3 階会議室 ※8/3 集合場所：室蘭市社会福祉協議会 2 階ボランティアセンター		
	日 時	講座内容	協力団体
1	7/24（月） 13:00～15:00	手話体験講座 聴覚障がい者とのコミュニケーション	室蘭市手話通訳者・ ろうあ者生活相談員
2	7/25（火） 13:00～15:00	点訳体験講座 点字の「しくみ」と「基本」	室蘭市点訳赤十字 奉仕団
3	7/26（水） 13:00～15:00	災害時高齢者生活支援体験講座 災害のときに高齢者支援に役立つ知識と技術	伊達赤十字病院
4	7/27（木） 13:00～15:00	布本製作体験講座 布本の説明と製作体験	室蘭ふきのとう文庫
5	7/29（土） 13:00～15:00	傾聴体験講座 良好な人間関係を築く傾聴の心得	室蘭傾聴ボランティア の会
6	7/31（月） 13:00～15:00	救急法体験講座 正しい蘇生法と AED の使用方法	室蘭地区救急法 赤十字奉仕団
7	8/1（火） 13:00～15:00	朗読体験講座 朗読の製作と朗読体験	室蘭朗読奉仕者の会
8	8/2（水） 13:00～15:00	障がいがあっても使えるパソコン体験講座 障がいがあっても使えるパソコンの説明と操作体験	パソコンボランティア プラザ室蘭
9	8/3（木） 9:30～15:20	施設見学 福祉施設の見学を通して、ボランティア活動について 考えてみる	◆伊達市防災センター ◆（社福）北海道社会福祉事業団 太陽の園
10	8/4（金） 13:00～15:00	視覚障がい者ガイドヘルパー体験講座 「見えないことの大変さ」と「心優しいガイド」	室蘭視力障害者 ガイドヘルパーの会

※講座で撮影した写真は広報等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

※本講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しております。