

むろらん

ボランティアだより

平成27年6月15日発行 第150号

2015

6月

昨年の布本体験講座では
フェルトのマスコット作りに
挑戦しました。



【特集】はつらつ福祉

ボランティア講座



★介護保険施設でボランティア、はじめませんか？
～介護支援ボランティア研修会～

★室蘭市子ども会蘭中地区育成連絡協議会からの受賞報告

★ボラセンに子育てサークルはとぽっぽが仲間入り！

★ボランティア募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会 ボランティアセンター

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ [室蘭社協](#)

[検索](#)



今年もスタート!
はつらつ福祉

ボランティア講座

全10講座
無料

身体が不自由な状態や、福祉に関わる様々なボランティアが気軽に体験できます!
この夏、ボランティアに挑戦したい方、新しい発見をしてみたい方、ぜひ参加ください!

7/27(月) 手話体験



聴覚障がい者の方との
コミュニケーションと、
簡単な手話に挑戦
してみましょう!

7/28(火) 盲導犬体験

盲導犬 体験



盲導犬への
理解を深め、
実際に触れて
みませんか?

7/29(水)

視覚障がい者 ガイドヘルパー 体験



目が見えない
状態を体験し、
心優しいガイドの
方法を学びます。

7/31(金)

災害時高齢者 生活支援体験



非常時に体調を崩さないための、手軽な
ストレスの解消法や防寒対策を実践します。

8/1(土) 救急法体験



緊急時の心肺蘇生、
AEDの蘇生法など、万に備えた
知識と技術を習得します。

8/3(月)

朗読体験



視力障がい者の方の
ため、依頼があった本や広報誌などを
録音テープに吹き込みます。

8/4(火) 音声パソコン体験

8/5(水) 布本製作体験



視力障がいがある方のための、画面を音声で読み上げるパソコンを体験できます。



心身に障がいを持つ子どもたちのための、布製の絵本「布本」を知り、マスコット作りに挑戦します。

8/6(木) 施設バス見学

8/7(金) 点訳体験



今年の見学先はこちら！
●室蘭市立みなと小学校
●わく・WORK・ランタナ
●ケアハウス・オパールハ丁平



点訳の基本を知り、身近な点字に触れて、点字を実際に打ってみましょう！

【時間】13:00～15:00 (施設バス見学は終日)

【受付】各講座の前日まで、電話受付 ※複数受講も大歓迎!

【会場】室蘭市社会福祉協議会

【定員】各15名程

【申込・問合せ先】
室蘭市社会福祉協議会

担当:工藤

☎83-5031

参加者の声を紹介!

はじめてボランティアに挑戦する、良いきっかけになったよ。

ボランティアを長く続けているけど、違う活動を知ることができて、良い参考になるわ。

1つだけ参加するつもりだったけど、面白くて他の講座も参加しました!

実際に体験して、高齢の方・障がいのある方へのサポートの方法などが理解できました。仕事にも生かします。

夏休み中なので、ぼく・私の自由研究にもなったよ!

たくさんの方の参加をお待ちしています!

介護保険施設でボランティア、 はじめてみませんか？



室蘭市介護支援ボランティア事業

介護保険施設でボランティアを行うと、活動時間に応じて換金可能なポイントが貯まります。(※年間上限は5,000円分)
活動を通して、健康づくり・社会貢献などにつなげてみませんか？

内容の一例…●話相手 ●お茶の配膳 ●行事の補助 ●囲碁、麻雀の相手 ●余興の披露など

参加するには、**研修会の受講・登録**が必要です。

日時：**7月14日(火)13:30~15:00**

対象：**65歳以上**の室蘭市民の方(要支援・要介護認定者を除きます)

会場：室蘭市社会福祉協議会 3階 大会議室

★持ち物は、介護保険被保険者証・ボールペンです。

参加申込みは…

室蘭社協

☎83-5031

室蘭市子ども会蘭中地区

育成連絡協議会からの受賞報告です！

「小さな親切」実行章の贈呈式が終わりました。
共同募金への協力、ゴミ拾い、福祉施設への訪問などが表彰されました。これからもみんなで頑張ります！



ボラセンに仲間入り！ **子育てサークル**

はとぽっぽ

子育てに関する相談や、親同士、子ども同士の**交流の場**を提供しています。

一緒にあそぼう！

ボール遊びやリズム体操、読み聞かせ、紙しばい、お絵かきなど…
楽しい遊びがいっぱい！



会場…高砂集会所

毎週水曜 10時30分~13時まで

対象…室蘭市および近隣在住の
就学前のお子さんと保護者の方

連絡先…子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内) ☎45-6246

ボランティア募集情報

①第16回 憩祭りのお手伝い(10名程)

- 日時…8月8日(土)13時~16時頃
- 内容…利用者の方の見守り・売店の補助など

●場所…老人保健施設 憩

●締切…7月10日まで

★介護支援ボランティア対象です！



②ボランティアだより発送お手伝い(5名程)

- 日時…7月17日(金)13時30分~15時
- 内容…宛名シール貼り・封筒詰めなど
※不定期で、インクカートリッジ整理あり
- 場所…室蘭社協 ボランティアセンター

詳細 室蘭社協 ☎83-5031