

むろらん

# ボランティアだより

平成29年7月15日発行 第175号

2017

7月

受講申込み  
受付中!!

【特集】

## ボランティア出張教室



- ★はつらつ福祉 ボランティア講座
- ★室蘭市社会福祉大会 開催!
- ★ふれあいまつり バザー品募集
- ★患者図書室ほこい ボランティアの会  
20周年 おめでとうございます!

今年もできました!

### くじらんバツジ

売上げが赤い羽根募金になります。

室蘭市内のみ・数量限定品!

お求めは...

室蘭市共同募金委員会(室蘭社協内)

1個  
500  
えん



★カレーラーメン



★大黒島

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター  
室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031 FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



# はつらつ 福祉 ボランティア出張教室

受講申込み  
受付中!!

室蘭市内の学校・企業・団体などに、講師が直接出向くボランティア入門教室です。身体が不自由な状態や接し方、福祉に関わるボランティアについて、日常でも役立つ知識や技術を実体験しながら学べます!

## ★点訳体験

点訳とは、視覚障がいの方のために、本などを点字に直すことを言います。点字の基本や、身近にある点字を知り、自分の名前などを点字で打つことにも挑戦します!



講師:室蘭市点訳赤十字奉仕団

## ★手話体験

聴覚障がいを持つ方の体験談を聞くほか、日常のコミュニケーション(挨拶・自己紹介など)に役立つ基礎的な手話を学びます。



講師:室蘭市手話通訳者・ろうあ者生活相談員

## ★障がいがあっても使えるパソコン体験

障がいのある方が利用するパソコンを知り、実際に使ってみます。画面が見えなくても音声で読み上げるソフトや、講演会などの内容を文字で伝える要約筆記などを学びます。



講師:パソコンボランティアプラザ室蘭

## ★救急法体験

万一の事故・ケガの際に役立つ応急処置・心肺蘇生法・AEDの使い方を学びます。訓練用の人形を用い、心臓マッサージや人工呼吸も行います。



講師:室蘭地区救急法赤十字奉仕団

## ★高齢者疑似体験

高齢による身体機能の低下を、目が見えにくくなるゴーグルや、関節を曲がりにくくするサポーターなどを着け体感します。お年寄りの気持ちを理解し、日常の接し方に役立てることが出来ます。



講師:室蘭市ボランティアアドバイザーの会

## ★視覚障害者ガイドヘルパー体験

視覚障がいの方が安心して行動できるよう、サポートする方法を学習します。アイマスクをして、目が見えない状態を体験した後、視覚障がいの方への言葉かけや歩行の仕方を学びます。



講師:室蘭視力障害者ガイドヘルパーの会

### 感想を紹介

【手話体験】聴覚障がいの人は、声をかけられた時や緊急のサイレンが分からないなど、大変なことがたくさんあると知りました。手話が少しでもできれば、困っている時にお手伝いができます。これからは、覚えた手話を外でも使ってみたいと思います。



【高齢者疑似体験】仕事で、ご高齢のお客様と接する機会が多いのですが、疑似体験を通し普段私たちが難なく行っている、書類を見る・書く・説明を聞き取ることなどが、想像以上に困難であることが分かりました。実体験で学んだことを、今後の業務に大いに活かしていきたいです。

### 申込みから開催までの流れ

対象 室蘭市内の学校・企業・団体

詳細 室蘭社協(工藤) ☎:83-5031

- ①希望する日時および内容を室蘭社協までお知らせください。講師および関係者へ連絡を取ります。
- ②室蘭社協ボランティアコーディネーターと、講師が直接出向き、事前の打合せを行います。
- ③講師およびボランティアサポーターが伺い、実施します。※広報のための写真提供にご協力ください。



# ボランティア講座

ただいま  
参加受付中!!

複数受講が  
おすすめ★

※参加無料



ボランティアに興味がある方、もっと知りたい方、ボランティアを始めるきっかけづくりに！楽しみながら**体験**できる**入門講座**です！

7/24(月)

## 手話

聴覚障がい者の方とのコミュニケーションと手話の基礎

7/25(火)

## 点訳

点字のしくみと基本を学び点字打ちを体験



7/26(水)

## 災害時 高齢者 生活支援

災害時の支援に役立つ知識・技術

7/27(木)

## 布本製作

触れる布製絵本「布本」を知り、制作を体験



7/29(土)

## 傾聴 (けいちょう)

お話を聞くことを通して、良好な人間関係を築くための傾聴の心得

7/31(月)

## 救急法

万一のケガ・事故に備えた蘇生法とAEDの使い方



8/1(火)

## 朗読

視力障がい者の方のための図書を朗読したテープを作成

8/2(水)

## 障がいがあっても使える パソコン

障がいがあっても使えるパソコンを知り、操作を体験

8/3(木)

## 施設バス 見学

今年の見学先は、  
①伊達市防災センター  
②太陽の園  
です！

8/4(金)

## 視覚障がい者 ガイド ヘルパー

目が見えない状態を体験し、心優しいガイドの方法を学ぶ

【時間】※8月3日のみ 9:30~15:00 【会場・申込み】

13:00~15:00 室蘭市社会福祉協議会(東町2-3-3) ☎83-5031

第59回

# 室蘭市社会福祉大会

どなたでもご参加いただけます

~民生委員制度創設100周年記念~

永年にわたり地域福祉の推進に尽力され、その功績が顕著な民生委員児童委員、ボランティア活動者、社会福祉施設・団体従事者などの皆さんに対し、その榮譽を讃え功績に感謝する場として、表彰式と講演会等を開催し、社会福祉の向上を誓います。

日時 8月24日(木) 受付:11時~ 式典開始:13時~

会場 室蘭市市民会館 1階ホール

休憩コーナー 会場:2階 時間:11時~12時50分

受付で配付する大会プログラムについている引換券(400円)を利用して、障がい者団体等が出店する模擬店で、手工芸品や軽食・おやつなどを購入し休憩していただけるコーナーを開設します。

販売予定品目

お菓子・パン・  
手工芸品・手打ちそば・椎茸・  
昆布加工品など



講演



- マミエ
- 1、(NPO)MAMIE 安藤 美紀 様  
演題「聴覚障害者と聴者の生活マナーあれこれ」
  - 2、ケアレクリエーション倶楽部 南部 広司 様  
演題「サロン拡大に向けた ケアレクリエーションの話」



詳細

室蘭社協  
☎83-5031



**9月10日(日)10:00~14:30 会場:室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216)**

障がいのある方もない方も、互いの理解を深め地域社会で支えあう考えを広め、また障がい者の社会参加のため、各団体の活動の紹介や、商品の販売などを行います。室蘭社協では毎年**福祉バザー**を開催し、益金は室蘭社協・室蘭市ボランティア連絡会の事業に活用させていただいています。



## 福祉バザーで販売する品物を募集します! ご協力よろしくお願いします

**【お願いしたい品物】** 新品か新品同様の日用品(タオル・シーツ等寝具・台所用品・食器等)

**【遠慮いただきたい品物】** 衣類・家具・大型電化製品・書籍・民芸品等

**【受入日時】** 9月5・6・7日(火・水・木) **9:00~16:30**

**【受入先】** 室蘭社協 ☎83-5031



## 患者図書室ぼとけボランティアの会

### 活動20周年 おめでとうございます!

日鋼記念病院の患者図書室で、本の整理や資料探しのお手伝いにとどまらず、患者の方のお話相手なども行っています。



**代表:小野 正祐さんのコメント** 皆様を支えられて20周年を迎え、記念誌も発行することができました。これからも感謝の気持ちを忘れず、患者の皆様やご家族に安心してご利用いただけるよう活動していきます。

## ボランティア募集情報

問合せ・申込みは、  
室蘭社協ボランティアセンター  
☎83-5031(工藤)まで!



### ①配膳などの軽作業

【場所】老人保健施設 母恋(新富町1-5-13)  
【曜日】月~金のうちいずれか  
【時間】9:30~10:30

### ②配膳・お話相手

【場所】グループホーム和みずもと(水元町53-12)  
【曜日】月~金のうちいずれか  
【時間】協力いただける方の都合に合わせ相談

### ③施設利用者の方の付き添い・お話相手

【場所】老人保健施設 母恋(新富町1-5-13)  
【曜日】月~金のうちいずれか  
【時間】9:30~10:30

### ④配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等

【場所】デイサービスセンターしらかば(大沢町2-26-6)  
【曜日】月~土のうちいずれか(曜日により内容が異なります)  
【時間】10:00~12:00

### ⑤ドライヤーかけ・飲み物の配膳等

女性の方を募集しています。  
【場所】デイサービスセンターいきがい(新富町1-2-2)  
【曜日】月・金曜 【時間】10:00~11:00

### ⑥ボウリング講座の付き添い

身体に障がいがある方が通う、ボウリング講座のゲームの付き添い・投球のサポートなど(詳細はお問い合わせ下さい)  
【曜日】月1回程度、木曜 【時間】13:00~15:00

### ⑦将棋の相手

身体が不自由な方のご自宅(港南町)に出向き、将棋の相手を行います  
【曜日】毎月1回、月・水・木のうちいずれか1~2時間程度

### ⑧ボランティアだより発送のお手伝い

ラベル貼り、封筒詰め、不定期でリングブルの整理など  
【場所】室蘭社協ボランティアセンター室  
【日時】8月16日(水)13:30~15:00