

むろらん

ボランティアだより

平成29年12月15日発行 第180号



【特集】

イベントに

サロンに

みなさんで楽しめる

レクリエーショングッズを ご利用ください!



好評貸出中!!



★ 雪かきレンジャー 活動中!

★ 図書館夜間運営ボランティア 募集中!

★ 雪かきレンジャー 作文コンテスト 募集中!

★ ボラセンに キッズサークル白鳥キッズが仲間入り!

★ ボランティア・募金 募集情報

発行・編集 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター 室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

電話 0143-83-5031

FAX 0143-47-0123

ホームページ・ブログ

ブログも見てね!

本誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



みなさんで楽しめる

レクリエーショングッズをご利用ください!

室蘭社協では、レクリエーショングッズ(全15種)を**無料貸出中!**室蘭市内にお住まいの個人・団体の方、**どなたでもお借りいただけます。**町内会、老人クラブ、地域・高齢者・子育てサロン、ボランティア、福祉施設などに、ぜひお役立てください!



| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>ぺったんゲーム</p> <p>人気 No.1</p> <p>吸盤付きボールを投げた点数を競います。</p> | <p>スプーンレース用道具</p> <p>人気 No.2</p> <p>スプーンに乗せた玉を、落とさないよう競争するゲームです!</p> | <p>玉入れ用かご</p> <p>座りながらでも楽しめます。玉入れ用ボールとセットどうぞ! ※高さ約50センチ</p> | <p>玉入れ用ボール</p> <p>人気 No.3</p> <p>片手サイズの布製ボール。玉入れ以外にも遊び方はいろいろ! ※赤・緑・黄・白、各袋約50個入り</p> |
| <p>体力測定セット</p> <p>障害物歩行、握力・柔軟性測定などが気軽にできます。</p> | <p>サイコロ</p> <p>いろいろなゲームに使える、やわらかい布製サイコロ。※直径約20センチ</p> | <p>ラダーゲッターフルセット</p> <p>ひも付きのボールを投げ、引っかけた点を競います。</p> | <p>公式ワナゲセット</p> <p>得点で競うこともできます!</p> |
| <p>ダービーゲーム</p> <p>すごろく形式の競馬ゲーム。馬に名前をつけても楽しいです! ※サイコロは含まれていません</p> | <p>短所を長所に変えたいやき</p> <p>カードの両面に、同じ意味を長所・短所に言い換えた言葉が書かれています。</p> | <p>ブームワッカー8音セット</p> <p>手に持ち膝やテーブルを叩くと異なる音が鳴ります。音階やリズムを取って遊べます!</p> | <p>たいこ相撲</p> <p>土俵の外をバチで叩いて「のこった!」スポンジ製なので、軽い力で楽しめます。</p> |
| <p>すき焼き・ジャンケンゲーム</p> <p>ジャンケンをしてカードを引き、早く材料を揃えたチームの勝ち!</p> <p>※具は5種類あります</p> | <p>基本のアイスブレーキングゲーム</p> <p>初対面同士の緊張をほぐすためのゲームを、数多く紹介した本です。</p> <p>※DVDつき</p> | <p>ビンゴ抽選機</p> <p>ビンゴゲーム専用の抽選機です。</p> <p>※カードはご自身でご用意します</p> | |

借りられた方からは、「みんなが笑顔になった」「競争で盛り上がった」など、嬉しい声もいただいています。ご利用をお待ちしています!
※室蘭社協ホームページでも確認できるほか、FAXでも申込みいただけます。
※貸出し状況により、すぐ借りられない場合もあります。なるべく事前にご連絡ください。

お気軽にご連絡ください!

申込み・問合せは、
室蘭社協 ☎83-5031
担当: 中島まで! (月~土 9時~17時)

雪かきをお手伝いしてくれる方を募集中!

室蘭社協
雪かきレンジャー

自力で雪かきができない方と、お手伝いできるボランティアを結びつけ、地域の雪かきを応援します!
ボランティアは依頼に応じ、雪かきでお困りの方の自宅に出向き、活動していただきます。(30分程度)

お困りの方175世帯に対し、ボランティアが253名登録してくれました(平成29年12月14日現在)。
結びつけが完了した方から活動がスタートしていますが、まだ手が足りない地域があります!

現在レンジャーを必要としている地域は、
港北・本輪西・崎守・陣屋・白鳥台、ほか高砂周辺です!
※ほかの地域でも、雪が降るたびに困っている方から申込みが来ています!



雪かきレンジャーのボランティアの方は、お仕事・学校などの空き時間を使って活動しています。
みなさんのご協力をお待ちしています!

申込・問合せ先 室蘭社協 ☎83-5031

図書館夜間運営ボランティア 急募!

図書館ボランティアわにの会では、水曜日に活動していただける方を募集しています!

内容 … 図書の貸出し・返却受付、返却後の整理(各曜日、4名体制で活動)

日時 … 水曜日(月2~3回程度)の18時~20時

場所 … 市立図書館輪西分室(輪西町2-5-1 室蘭市市民会館内)

一緒に活動しませんか! ご連絡をお待ちしています。
図書館ボランティアわにの会 ☎43-3528(代表:大滝さん)



雪かき レンジャー 作文コンテスト

雪かきを通して、身近な手伝いやボランティアに関心を持ち、ボランティアの心を養うことを目的とします。作文の内容の写真を一枚添え、応募してください。※応募用紙は室蘭社協にあります。

参加賞も
あるよ!



雪かきで
気づいた・感じた
ことを作文に
してみよう!



★平成30年1月31日(水) 締切

(当日消印有効)

★室蘭市内に通学する小学生が対象

賞品として、
賞状と図書カードを
贈呈します。

【最優秀賞】1作品 … 5,000円分

【優秀賞】2作品 … 3,000円分

【入選】応募数により入選数を決定 … 1,000円分

応募・問合せ先

〒050-0083 室蘭市東町2-3-3 室蘭市社会福祉協議会
「雪かきレンジャー作文コンテスト」係 ☎83-5031

【ボラセンに仲間入り!】

キッズサークル

白鳥キッズ

メンバー募集中!
見学もできます♪

ボラセンでは
ボランティア
団体・個人の
登録を受付中!

1歳から小学生未満の子どもと保護者が集まり、親子遊びや行事を行います。

★活動日…毎月2～3回 金曜日

★活動場所…蘭北児童センター(白鳥台2-9-3)

工作や果物狩り、水族館の見学など、皆で楽しみながら活動しています!



ボランティアについての相談も受け付けています!

連絡先はこちら! ☎45-6246 (室蘭市子育て相談ふれあいセンター)

【連絡先】
室蘭社協
ボランティアセンター
☎83-5031
(工藤)まで!

ボランティア募集情報

★時間などをご相談ください。



| | |
|--|---|
| ①お話相手 【場所】 デイサービスセンター白鳥ハイツ(白鳥台4-8-1) 【曜日】 月～土のうちいずれか 【時間】 13:00～15:00のうち1時間程度 | ②配膳・お話相手等 【場所】 グループホーム和みずもと(水元町53-12) 【曜日】 月～金のうちいずれか 【時間】 協力いただける方の都合に合わせ相談 |
| ③配膳・お話相手・見守り・ドライヤーかけ等 【場所】 デイサービスセンターしらかば(大沢町2-26-6) 【曜日】 月～土のうちいずれか 【時間】 9:00～12:00のうち2時間程度 | ④ドライヤーかけ・飲み物の配膳等 女性の方を募集しています。 【場所】 デイサービスセンターいきがい(新富町1-2-2) 【曜日】 月～金のうちいずれか 【時間】 10:00～11:00 |
| ⑤飲み物の配膳・ドライヤーかけ 【場所】 デイサービスセンター ニチイケアセンター室蘭たかさご(高砂町4-32-13) 【曜日】 月～土のうちいずれか 【時間】 10:00～12:00 | ⑥マージャンの相手 【場所】 デイサービスセンター ジャパンケア室蘭(寿町2-8-16) 【曜日】 月～金のうちいずれか 【時間】 14:00～16:00 |
| ⑦お話相手・飲み物の配膳・ドライヤーかけ 【場所】 デイサービスセンターかがやき(東町4-20-8) 【曜日】 火・水・木・土のうちいずれか 【時間】 13:00～15:00 | ⑧ボランティアだより発送のお手伝い ラベル貼り、封筒詰め、不定期でリングブルの整理など 【場所】 室蘭社協ボランティアセンター室 【日時】 1月18日(木)13:30～15:00 |

歳末たすけあい・義援金・救援金募集情報

室蘭市共同募金委員会では、生活困窮世帯、障がいのある方などへ歳末見舞金を贈呈するため、歳末たすけあい募金の受付を行っています(12月25日まで)。皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします!



また日本赤十字社では、大規模な自然災害の被災者のための義援金と、世界各地の民族対立や紛争、自然災害の被災者・難民のための救援金を、下記のとおり募集しています。ご支援をよろしくお願いいたします。

| 件名 | 受付期間 |
|--------------------|---------------|
| ①東日本大震災義援金 | 平成30年3月31日まで |
| ②中東人道危機救援金 | |
| ③平成28年熊本地震災害義援金 | 平成29年12月28日まで |
| ④九州北部豪雨義援金 | |
| ⑤平成29年台風第18号災害義援金 | 平成30年3月31日まで |
| ⑥バングラディッシュ南部避難民救援金 | |
| ⑦平成29年台風第21号災害義援金 | 平成30年1月31日まで |
| ⑧平成29年「NHK海外たすけあい」 | 平成29年12月25日まで |

【受付・問合せ先】 室蘭市共同募金委員会・日本赤十字社室蘭市地区(室蘭社協内) ☎83-5031 (月～土 9:00～17:00)